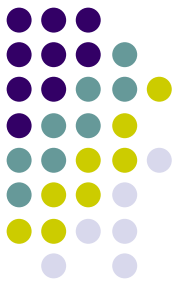


F

Die AREDS



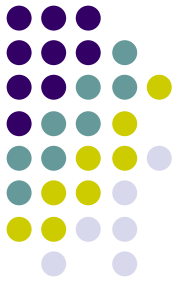
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für

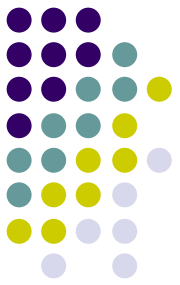
ausschreiben

Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“





F

Die AREDS

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

*Beachten Sie, dass es drei Vertreter
in dieser Klasse gibt – das sollte Ihnen
einen Hinweis darauf geben
, um welche Klasse es sich hier handelt*

**Eine Gruppe von
Nahrungsergänzungsmitteln**

Zwei Mitglieder in dieser – ebenso

**Zweite Klasse von
Ergänzungen**

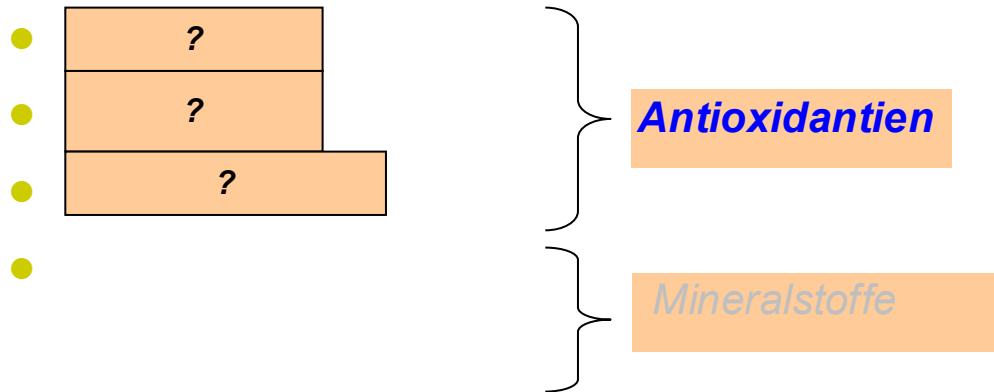


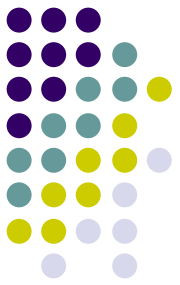
F

Die AREDS

- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

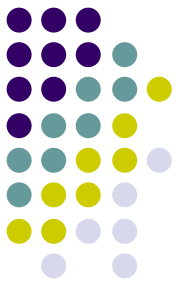




Die AREDS

A

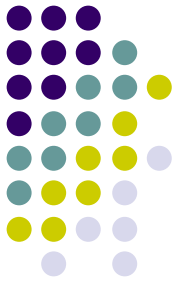
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C
 - Vitamin E
 - Beta-Carotin
 -
- Antioxidantien*
- Mineralstoffe*



F

Die AREDS

- AMD: Die AREDS
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C Dosierung?
 - Vitamin E Dosierung?
 - Beta-Carotin Dosierung?
 -
 -
- Antioxidantien**
- Mineralstoffe*



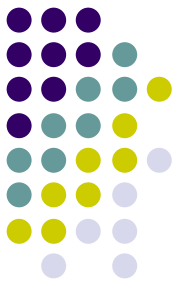
Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 -
 -

Antioxidantien

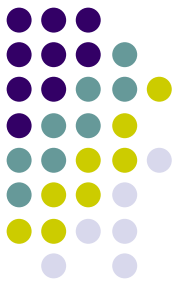
Mineralstoffe



F

Die AREDS

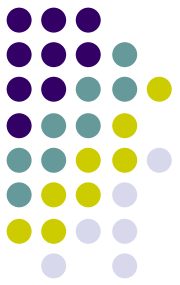
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - ?
 - ?
- Antioxidantien*
- Mineralstoffe*



Die AREDS

A

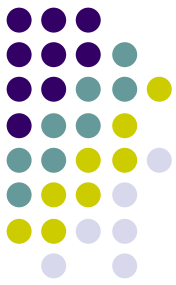
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink
 - Kupferoxid
- Antioxidantien*
- Mineralstoffe*



F

Die AREDS

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink
 - Kupferoxid
- Dosierung?*
- Antioxidantien**
- Mineralstoffe**



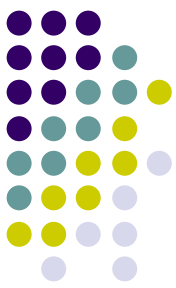
Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

Antioxidantien

Mineralstoffe



F

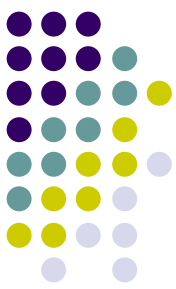
Die AREDS

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

Antioxidantien

Mineralstoffe

*Was ist die häufigste
Nebenwirkung des AREDS-
Präparats?*



Die AREDS

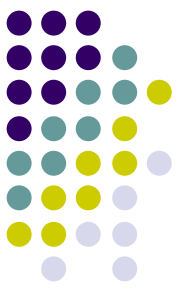
A

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

Antioxidantien

Mineralstoffe

*Was ist die häufigste
Nebenwirkung des AREDS-
Präparats?*
Magen-Darm-Beschwerden



Die AREDS

F

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

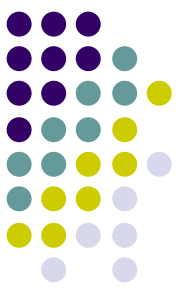
Antioxidantien

Mineralstoffe

*Was ist die häufigste
Nebenwirkung des AREDS-
Präparats?*

Magen-Darm-Beschwerden

*Welcher Inhaltsstoff ist dafür
verantwortlich?*



Die AREDS

A

- AMD: Die AREDS
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------------|---|-----------------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | Antioxidantien |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | Mineralstoffe |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

*Was ist die häufigste
Nebenwirkung des AREDS-
Präparats?*

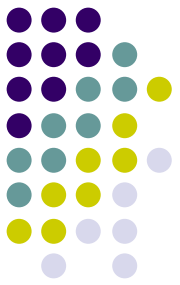
Magen-Darm-Beschwerden

*Welcher Inhaltsstoff ist dafür
verantwortlich?*

Zink

F

Die AREDS



- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

• Vitamin C	500 mg	}	<i>Antioxidantien</i>
• Vitamin E	400 IE		
• Beta-Carotin	15 mg		
• Zink	80 mg	}	<i>Mineralstoffe</i>
• Kupferoxid	2 mg		

*Was ist die häufigste
Nebenwirkung des AREDS-
Präparats?*

Magen-Darm-Beschwerden

*Welcher Inhaltsstoff ist dafür
verantwortlich?*

Zink

*Was können Sie für einen
Patienten tun, der über Magen-
Darm-Beschwerden klagt
aber das
Nahrungsergänzungsmittel wirklich
benötigt?*



Die AREDS

A

- AMD: Die AREDS
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

• Vitamin C	500 mg	}	Antioxidantien
• Vitamin E	400 IE		
• Beta-Carotin	15 mg		
• Zink	40 80 mg	}	Mineralstoffe
• Kupferoxid	2 mg		

Was ist die häufigste Nebenwirkung des AREDS-Präparats?

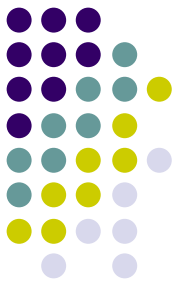
Magen-Darm-Beschwerden

Welcher Inhaltsstoff ist dafür verantwortlich?

Zink

Was können Sie für einen Patienten tun, der über Magen-Darm-Beschwerden klagt aber das Nahrungsergänzungsmittel wirklich benötigt?

Reduzieren Sie die Zinkdosis um die Hälfte



F

Die AREDS

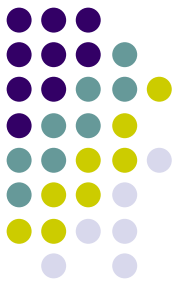
- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg
- } Antioxidantien
- } Mineralstoffe

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit Schweregrad der Erkrankung AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um % verringert



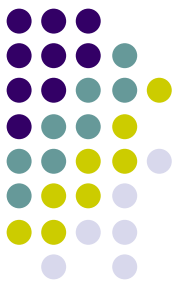
Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

Antioxidantien

Mineralstoffe
 - **Studienergebnisse:**
 - Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert



F

Die AREDS

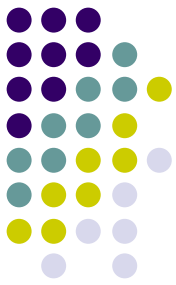
- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------|---|-----------------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | <i>Antioxidantien</i> |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | <i>Mineralstoffe</i> |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert
- Patienten ohne bzw. mit Schweregrad AMD: Kein Nutzen



Die AREDS

A

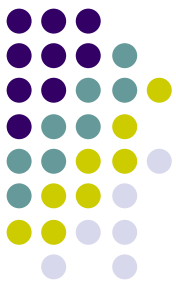
- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg
- Antioxidantien
- Mineralstoffe

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert
- Patienten ohne bzw. mit früher AMD: Kein Nutzen



F

Die AREDS

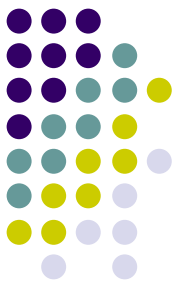
- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------|---|-----------------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | <i>Antioxidantien</i> |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | <i>Mineralstoffe</i> |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert
- Patienten ohne bzw. mit früher AMD: Kein Nutzen
- Hinweis: Geben Sie Patientenpopulation keine AREDS-Präparate



Die AREDS

A

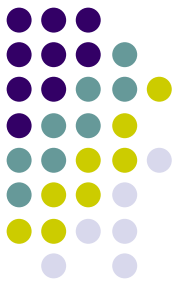
- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg
- Antioxidantien
- Mineralstoffe

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert
- Patienten ohne bzw. mit früher AMD: Kein Nutzen
- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate



Die AREDS

F

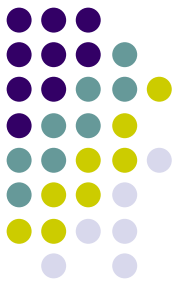
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

}

Antioxidantien

}

Mineralstoffe
 - **Studienergebnisse:**
 - Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert
 - Patienten ohne bzw. mit früher AMD: Kein Nutzen
 - Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate
 - ein AREDS-Antioxidans erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

A

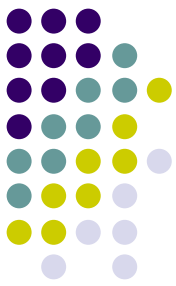
- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------|---|-----------------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | <i>Antioxidantien</i> |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | <i>Mineralstoffe</i> |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD war das Risiko für eine fortgeschrittene Erkrankung und einen Sehverlust um 25 % verringert
- Patienten ohne bzw. mit früher AMD: Kein Nutzen
- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate
- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

F

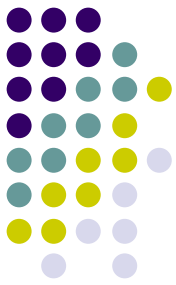
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

}

Antioxidantien

}

Mineralstoffe
 - Studienergebnisse:
 - Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD
- Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?*
- 1) [etwas, das sie ohnehin tun sollten]
 - 2)
 - 3)
- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate*
- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------|---|-----------------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | <i>Antioxidantien</i> |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | <i>Mineralstoffe</i> |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener

Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?

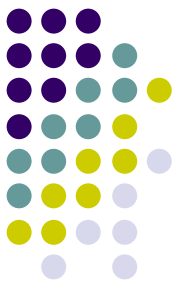
1) Unterstützung bei der Raucherentwöhnung

2)

3)

• Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate

- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

F

- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“

- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- Vitamin C 500 mg

- Vitamin E 400 IE

- Beta-Carotin 15 mg

- Zink 80 mg

- Kupferoxid 2 mg

Antioxidantien

Mineralstoffe

- Studienergebnisse:

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener

Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?

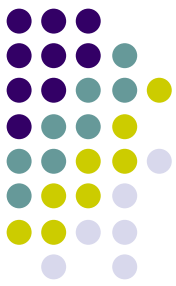
1) Unterstützung bei der Raucherentwöhnung

2) [AREDS-Modifikation]

3)

- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate

- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“

- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- Vitamin C 500 mg

- Vitamin E 400 IE

- Beta-Carotin 15 mg

- Zink 80 mg

- Kupferoxid 2 mg

Antioxidantien

Mineralstoffe

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener

Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?

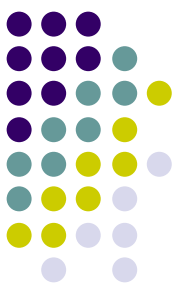
1) Unterstützung bei der Raucherentwöhnung

2) Eine spezielle Formulierung für Raucher (d. h. ohne Beta-Carotin)

3)

- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate

- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

F

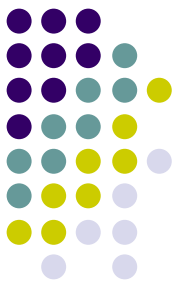
- *AMD: Die AREDS*
 - AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
 - Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg

}

Antioxidantien

}

Mineralstoffe
 - **Studienergebnisse:**
 - Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener AMD
- Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?
- 1) Unterstützung bei der Raucherentwöhnung
 - 2) Eine spezielle Formulierung für Raucher (d. h. ohne Beta-Carotin)
 - 3) [gleich, aber anders]
- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate
- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs



Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------|---|----------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | Antioxidantien |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | Mineralstoffe |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

- **Studienergebnisse:**

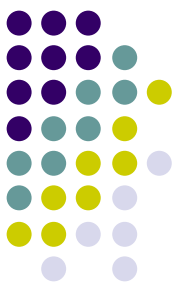
- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener

Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?

- 1) Unterstützung bei der Raucherentwöhnung
- 2) Eine spezielle Formulierung für Raucher (d. h. ohne Beta-Carotin)
- 3) AREDS2-Nahrungsergänzung

- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs

Die AREDS



- *AMD: Die AREDS*

- AREDS steht für „Age-Related Eye Disease Study“
- Untersuchte Nahrungsergänzungsmitteln und AMD:

- | | | | |
|----------------|--------|---|-----------------------|
| • Vitamin C | 500 mg | } | <i>Antioxidantien</i> |
| • Vitamin E | 400 IE | | |
| • Beta-Carotin | 15 mg | | |
| • Zink | 80 mg | } | <i>Mineralstoffe</i> |
| • Kupferoxid | 2 mg | | |

- **Studienergebnisse:**

- Bei Patienten mit mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener

Was können Sie Rauchern anbieten, die ansonsten von AREDS-Präparaten profitieren könnten?

1) Unterstützung bei der Raucherentwöhnung

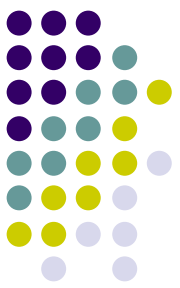
2) Eine spezielle Formulierung für Raucher (d. h. ohne Beta-Carotin)

3) **AREDS2-Nahrungsergänzung**

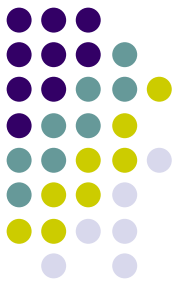
Als Nächstes wollen wir uns näher mit AREDS2 befassen

- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs

Die AREDS



- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - Beta-Carotin 15 mg
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg



F

Die AREDS

- AMD: Die **AREDS2-Studie**

- Folgestudie zur AREDS

- Ersetzte Beta-Carotin durch

- Vitamin C 500 mg

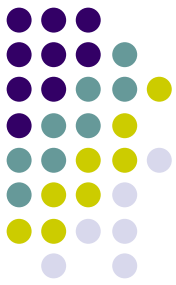
- Vitamin E 400 IE

- ~~Beta-Carotin~~

? & ?

- Zink 80 mg

- Kupferoxid 2 mg



Die AREDS

A

- AMD: Die **AREDS2-Studie**

- Folgestudie zur AREDS
- Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**

- Vitamin C 500 mg

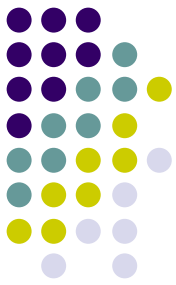
- Vitamin E 400 IE

- ~~Beta-Carotin~~ Lutein & Zeaxanthin

(Dies sind die beiden verwendeten Xanthophylle)

- Zink 80 mg

- Kupferoxid 2 mg



F

Die AREDS

- AMD: Die **AREDS2-Studie**

- Folgestudie zur AREDS

- Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte hinzu:

- Vitamin C 500 mg

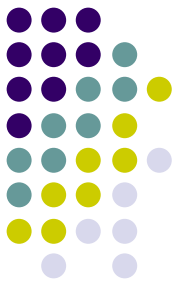
- Vitamin E 400 IE

- ~~Beta-Carotin~~ Lutein & Zeaxanthin

- Zink 80 mg

- Kupferoxid 2 mg

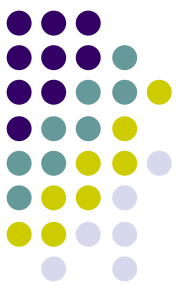
?



Die AREDS

A

- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:
 - **Vitamin C** 500 mg
 - **Vitamin E** 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ **Lutein & Zeaxanthin**
 - **Zink** 80 mg
 - **Kupferoxid** 2 mg **Omega-3-Fettsäuren**



F

Die AREDS

- AMD: Die **AREDS2-Studie**

- Folgestudie zur AREDS

- Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:

- **Vitamin C** 500 mg

- **Vitamin E** 400 IE

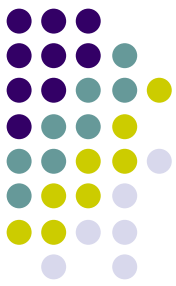
- ~~Beta-Carotin~~ **Lutein & Zeaxanthin**

- **Zink** 80 mg

- **Kupferoxid** 2 mg **Omega-3-Fettsäuren**

- **Studienergebnisse:**

- **Bestätigt vs. umstritten** der Ergebnisse der AREDS-Studie



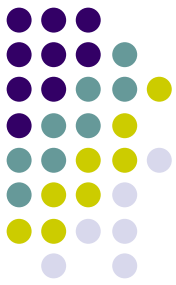
Die AREDS

A

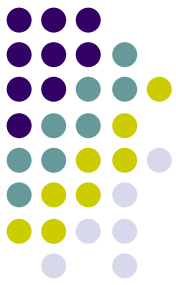
- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:
 - **Vitamin C** 500 mg
 - **Vitamin E** 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ **Lutein & Zeaxanthin**
 - **Zink** 80 mg
 - **Kupferoxid** 2 mg **Omega-3-Fettsäuren**
 - **Studienergebnisse:**
 - **Bestätigung** der Ergebnisse der AREDS-Studie

F

Die AREDS



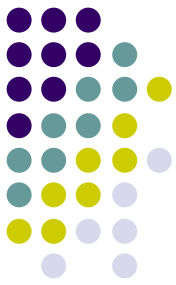
- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ Lutein & Zeaxanthin
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg Omega-3-Fettsäuren
 - Studienergebnisse:
 - **Bestätigung** der Ergebnisse der AREDS-Studie
 - Xanthophylle als geeignet vs. unwirksam Ersatz für Beta-Carotin



Die AREDS

A

- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:
 - **Vitamin C** 500 mg
 - **Vitamin E** 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ **Lutein & Zeaxanthin**
 - **Zink** 80 mg
 - **Kupferoxid** 2 mg **Omega-3-Fettsäuren**
 - **Studienergebnisse:**
 - **Bestätigung** der Ergebnisse der AREDS-Studie
 - Xanthophylle als **geeigneter** Ersatz für Beta-Carotin

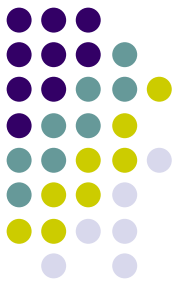


F

Die AREDS

- *AMD: Die AREDS2-Studie*
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch Xanthophylle; fügte O3FAs hinzu:
 - Vitamin C 500 mg
 - Vitamin E 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ Lutein & Zeaxanthin
 - Zink 80 mg
 - Kupferoxid 2 mg Omega-3-Fettsäuren
 - Studienergebnisse:
 - Bestätigung der Ergebnisse der AREDS-Studie
 - Xanthophylle als geeigneter Ersatz für Beta-Carotin

Warum ist **dies** wichtig? Weil dies bedeutet, dass Beta-Carotin weggelassen werden kann, wodurch **diese** Bedenken entfallen



Die AREDS

A

- *AMD: Die AREDS2-Studie*

- Folgestudie zur AREDS
- Ersetzte Beta-Carotin durch Xanthophylle; fügte O3FAs hinzu:

- Vitamin C 500 mg

- Vitamin E 400 IE

- ~~Beta-Carotin~~ Lutein & Zeaxanthin

- Zink 80 mg

- Kupferoxid 2 mg Omega-3-Fettsäuren

- Studienergebnisse:

- Bestätigung der Ergebnisse der AREDS-Studie

- Xanthophylle als geeigneter Ersatz für Beta-Carotin

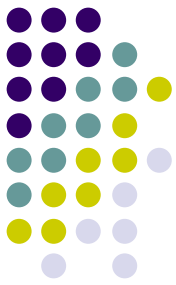
Warum ist **dies** wichtig? Weil dies bedeutet, dass Beta-Carotin weggelassen werden kann, wodurch **diese** Bedenken entfallen

- Hinweis: Geben Sie Rauchern keine AREDS-Präparate

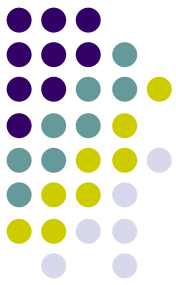
- Beta-Carotin erhöht bei diesen Patienten das Risiko für Lungenkrebs

F

Die AREDS



- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:
 - **Vitamin C** 500 mg
 - **Vitamin E** 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ **Lutein & Zeaxanthin**
 - **Zink** 80 mg
 - **Kupferoxid** 2 mg **Omega-3-Fettsäuren**
 - **Studienergebnisse:**
 - **Bestätigung** der Ergebnisse der AREDS-Studie
 - Xanthophylle als **geeigneter** Ersatz für Beta-Carotin
 - O3-Fettsäuren **sind** bei der Verringerung des Progressionsrisikos wirksam vs. unwirksam



Die AREDS

A

- AMD: Die **AREDS2-Studie**
 - Folgestudie zur AREDS
 - Ersetzte Beta-Carotin durch **Xanthophylle**; fügte **O3FAs** hinzu:
 - **Vitamin C** 500 mg
 - **Vitamin E** 400 IE
 - ~~Beta-Carotin~~ **Lutein & Zeaxanthin**
 - **Zink** 80 mg
 - **Kupferoxid** 2 mg **Omega-3-Fettsäuren**
 - **Studienergebnisse:**
 - **Bestätigung** der Ergebnisse der AREDS-Studie
 - Xanthophylle als **geeigneter** Ersatz für Beta-Carotin
 - O3-Fettsäuren **sind** bei der Verringerung des Progressionsrisikos **unwirksam**